



# Programme détaillé FORMATION RAPIDITÉ (1 JOUR)



EUCLÉIA  
NAIL ARTIST

## EUCLÉIA NAIL ARTIST

10 rue Notre Dame 42600 MONTBRISON

SIRET : 95245867700012

numéro NDA : 84420426642

Formatrice : Virginie Puzzolante

Tél : 06 64 53 73 88

e-mail : eucleia.esthetique@gmail.com

09h00 – 09h30 : Accueil et présentation

Présentation du formateur et des stagiaires

Objectifs et déroulé de la journée

Discussion : les difficultés rencontrées liées à la lenteur (gestion du temps, stress, rentabilité)

Auto-évaluation : temps moyen actuel par prestation

Objectif : Identifier ses axes personnels d'amélioration.

09h30 – 10h30 : Organisation et préparation du poste

L'impact de l'organisation sur la rapidité

Mise en place d'un plan de travail ergonomique

Matériel indispensable et gain de temps (préparation des produits, outils, chablon, capsules, etc.)

Démonstration : poste optimisé vs poste désordonné

Atelier pratique : mise en place du poste de travail optimisé.

10h30 – 12h00 : Rapidité dans la préparation et la pose

Revue des étapes clés : préparation, application, limage

Techniques pour accélérer sans négliger la qualité (ponceuse, limage structuré, gestion de la matière)

Démonstration par le formateur : exécution chronométrée d'une main (travail sur cliente)

Objectif : Réduire le temps de pose tout en maintenant la précision.

12h00 – 13h00 : Pause déjeuner

13h00 – 17h30 : Travail pratique – Simulation en conditions réelles

Réalisation d'un remplissage chronométrée sur modèle

Observation et accompagnement individuel du formateur

Conseils personnalisés sur la gestuelle et le positionnement

Ajustement du rythme de travail selon le type de prestation

Objectif : Mettre en pratique les techniques rapides et fluides.

Optimiser la mise en forme, le limage et le top coat

Gestion des détails (cuticules, brillance, nettoyage) sans perte de temps

Erreurs fréquentes qui ralentissent la finition

Évaluation de la précision, de la propreté et du respect du timing

Débrief collectif : comparaison "avant/après formation"

17h30 – 18h00 : Bilan et clôture

Analyse des résultats : progression en rapidité et en qualité

Élaboration d'un plan d'action personnel à appliquer en salon

Questions/réponses et échanges d'expériences

Clôture de la journée et remise des attestations.

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires déjà formées souhaitant gagner en vitesse, précision et efficacité dans leurs prestations.

L'objectif : optimiser chaque étape du service (préparation, pose, limage, finition) sans compromettre la qualité ni la tenue du travail.

### DURÉE TOTAL

8 heures

### HORAIRES

De 9h à 18h

### FORMAT

Présentiel

### TARIF

280 €

## • PUBLIC CONCERNÉ :

Confirmé ou personne ayant déjà réalisé la formation de base

## • DÉLAIS D'ACCÈS :

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 1 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles.

En cas de demande de financement (Fafcea, OPCO...), le délai d'accès dépendra des délais de validation du dossier, estimés entre 1 jour et 6 semaines.

# Programme détaillé FORMATION RAPIDITÉ (1 JOUR)

## LISTE DU MATERIEL FOURNI PAR LE CENTRE

### 1. Matériel professionnel

- Lampe UV/LED
- Ponceuse
- Repose main
- Lampe de bureau
- Poubelle

### 2. Les Consommables

- Coton/ carré de cellulose
- Gants nitryl sans talc
- Masque
- Protection table
- Lingette bébé

### 3. Les produits

- Gel hydroalcoolique
- Le cleaner
- Les adhérants
- Les Gels - Acrygels
- Les couleurs Vernis Semi Permanent - Gel paint
- Les Top coats
- Huile à cuticule

### 4. Livret pédagogique

Le livret pédagogique est un livret spécifique à la formation. Il accompagne l'apprenant tout au long de son parcours et sert de référence claire et structurée. Ainsi qu'un rappel des règles d'hygiène, de sécurité et de conformité à respecter à chaque étape

## LISTE DU MATERIEL A PRÉVOIR PAR L'ELEVE

### 1. Le petit matériel

- Repousoir à cuticules ou bâtonnet de bois
- Mèche diamant (embouts à cuticules)
- Mèche de dépose
- Mèche de mise en forme
- Pinceau ovale
- Pinceau liner
- Lime à ongles 100/180
- Buffer
- Brossette à ongle
- Ciseau à cuticule

